

**ACENDER O CÍRIO...**

Vamos acender o Círio do Jubileu, sinal da presença  
de Deus Pai que nos recria em cada tempo,  
de Jesus Cristo que nos chama a lançar redes de Esperança,  
do Espírito de LUZ que nos abre caminhos de futuro.

**CÂNTICO – Porque toda a vida vem de Ti** (*enquanto se acende o Círio*)

*Letra e Música: John H. Keating*

**Porque toda a vida vem de Ti  
Em Tua luz, vejo a luz  
Porque toda a vida vem de Ti  
E Tua luz, faz-me ver a luz**

**TODAS/OS – Rezemos a este Deus sempre bom, sempre cheio de misericórdia,  
que nos encha de luz e força para alcançar a meta.**

*Mère Sainte Croix - segunda superiora geral (adaptado)*

**INTRODUÇÃO**

A nossa Missão é conhecer a Deus e torná-Lo conhecido, amar a Deus e fazê-lo amado, proclamar que Jesus Cristo veio para que todos tenham vida. **Const §7a**

O amor que procede de Deus é mais forte do que a morte, porque, enquanto a morte apaga e destrói todos os outros afetos que não vêm de Deus, o amor que tem Deus por princípio dura eternamente. No céu amar-nos-emos em Deus de um modo inefável.

(GS / 15/II/79/B)

**Cântico: Deus é amor** Letra e Música Taizé

**Deus é amor / atreve-te a viver por amor  
Deus é amor, nada há a temer.**

“É preciso um amor forte, valente, que se apodere de todas as potências da alma, que fortaleça a vontade. A vontade fortalecida põe mãos à obra.” GS/2/VII/77/A

“O amor é a vida de Deus, a sua força, a sua arma. Deus não quer escravos à volta do seu trono, mas corações que amem. Não quer ninguém à força, mas livremente, por escolha, por preferência. Só o coração que ama é capaz de um tal dom.” GS/19/III/83/A

**Cântico: Deus é amor**

## **1Cor 13, 1 – 13**

Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, sou como um bronze que soa ou um címbalo que retine. Ainda que eu tenha o dom da profecia e conheça todos os mistérios e toda a ciência, ainda que eu tenha tão grande fé que transporte montanhas, se não tiver amor, nada sou. Ainda que eu distribua todos os meus bens e entregue o meu corpo para ser queimado, se não tiver amor, de nada me aproveita.

O amor é paciente, o amor é prestável, não é invejoso, não é arrogante nem orgulhoso, nada faz de inconveniente, não procura o seu próprio interesse, não se irrita nem guarda ressentimento. Não se alegra com a injustiça, mas rejubila com a verdade. Tudo desculpa, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.

O amor jamais passará.

**Cântico: *Deus é amor***

## **1 Cor. 12, 1. 4-7. 12-13**

Há diversidade de dons, mas o Espírito é o mesmo; há diversidade de serviços, mas o Senhor é o mesmo; há diversos modos de agir, mas é o mesmo Deus que realiza tudo em todos.

Pois como o corpo é um só e tem muitos membros, e todos os membros do corpo, apesar de serem muitos, constituem um só corpo, assim também Cristo. De facto, num só Espírito fomos todos batizados para formar um só corpo, judeus e gregos, escravos ou livres, e todos bebemos de um só Espírito.

**Cântico: *Deus é amor***

---

### ***PARA REFLETIR...***

---

A partir do «amor social» é possível avançar para uma civilização do amor a que todos nos podemos sentir chamados. Com o seu dinamismo universal, a caridade pode construir um mundo novo (...). O amor social é uma força capaz de suscitar novas vias para enfrentar os problemas do mundo de hoje e renovar profundamente, desde o interior, as organizações (...)

Papa Francisco, *Fratelli Tutti*

**TODOS: Precisamos de avançar para uma civilização do amor.**

Há um aspeto da abertura universal do amor que não é geográfico, mas existencial: a capacidade diária de alargar o meu círculo, chegar àqueles que espontaneamente não sinto como parte do meu mundo de interesses, embora se encontrem perto de mim.

Papa Francisco, *Fratelli Tutti*

**TODOS: Precisamos de avançar para uma civilização do amor.**

(...) escrevia São Francisco de Assis, dirigindo-se a seus irmãos e irmãs para lhes propor uma forma de vida com sabor a Evangelho. (...) quero destacar o convite a um amor que ultrapassa as barreiras da geografia e do espaço; nele declara feliz quem ama o outro, o seu irmão, tanto quando está longe, como quando está junto de si. (...) valorizar e amar todas as pessoas independentemente da sua proximidade física, do ponto da terra onde cada uma nasceu ou habita.

Papa Francisco, *Fratelli Tutti*

**TODOS: Precisamos de avançar para uma civilização do amor.**

# AMAR

Outrora São Paulo apelou aos Coríntios para a unidade e amor verdadeiro a Deus e aos outros, o que nos dá a certeza que o AMOR DE DEUS unifica e gera vida. Assim, também, o Venerável Padre Jean Gailhac vem reforçar esse amor “para que todos tenham vida”, por isso as Irmãs do Sagrado Coração de Maria foram e são, ao longo dos tempos, as testemunhas reais desse amor verdadeiro a Deus e aos outros.



E eu? Como me identifico com estes apelos? Como os pratico na minha vida?



Será que estou a desenvolver todas as minhas potencialidades para esta atitude de sair do Eu, para construir “o NÓS” em amor?

**SILÊNCIO... ECOS...**

## **Oração ao Criador**

“Senhor e Pai da Humanidade,  
que criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade,  
infundi nos nossos corações um espírito de irmãos.  
Inspirai-nos o sonho de um novo encontro,  
de diálogo, de justiça e de paz.  
Estimulai-nos a criar sociedades mais sadias  
e um mundo mais digno,  
sem fome, sem pobreza, sem violência, sem guerras.

Que o nosso coração se abra  
a todos os povos e nações da Terra,  
para reconhecer o bem e a beleza  
que semeastes em cada um deles,  
para estabelecer laços de unidade,  
de projetos comuns,  
de esperanças compartilhadas.  
Ámen.”

Papa Francisco, *Fratelli Tutti*

## **PAI NOSSO...**

### **BÊNÇÃO DO P. JEAN GAILHAC**

Que a graça de Deus desça sobre vós.  
Que todos sejam UM com Jesus Cristo  
Que a caridade de Jesus Cristo vos una tão fortemente que tenham um só pensamento,  
uma só vontade, uma só alma na procura de Deus e da Sua Glória.

GS 23/1/71B

**TODOS: Precisamos de avançar para uma civilização do amor.**

**Cântico: *Ecos do teu dia*** Letra e Música: M. Céu Quinteiro, rscm

**Só no Teu amor/ nós seremos um  
vem, Senhor Jesus, abençoar  
guarda em alegria / ecos do teu dia  
uma vida inteira para amar**

Ouvimos tua voz / viemos escutar  
o que só tu dirás / e a cada um vais revelar  
consagra-nos, Senhor / na fé e na verdade  
só na Tua palavra / há sabor de eternidade

**Senhor nós te entregamos o nosso coração**

O sim ao Teu amor / ao ser que vive em mim  
a sensação feliz / de Te seguir até ao fim  
é fruto do calor / do Espírito de luz  
a chama que unifica / minha vida e a conduz

**Senhor nós Te entregamos o nosso coração**

Os tempos de alegria / de paz e solidão  
são tempos de crescer / e entender a Tua ação  
acolhe em Ti, Senhor / o canto mais profundo  
a Tua vida em nós / é dom a transformar o mundo

**Senhor nós Te entregamos o nosso coração**

Só Tu, Senhor da vida / entendes nossa dor  
se em noites nos perdemos / e não vemos Teu amor  
reforça o que nos une / aumenta a claridade  
que todos possam ver / em nós a força de unidade

**Senhor nós Te entregamos o nosso coração**

Senhor, Tu nos chamastes / falaste como irmão  
o Pai Te deu a nós / como um caminho de perdão  
a quem havemos de ir / se não a Ti, Senhor  
ao mundo nos envias / como fogo redentor

**Senhor nós Te entregamos o nosso coração**

Senhor, Tu nos chamastes / falaste como irmão  
O Pai Te deu a nós / como um caminho de perdão  
A quem havemos de ir / se não a Ti, Senhor  
Ao mundo nos envias / como fogo redentor

**Senhor nós Te entregamos o nosso coração**

**GLÓRIA AO PAI E AO FILHO E AO ESPÍRITO SANTO...**



INSTITUTO DAS  
RELIGIOSAS DO SAGRADO  
CORACÃO DE MARIA