

ORAÇÃO

ACENDER O CÍRIO...

Vamos acender o Círio do Jubileu, sinal da presença
de Deus Pai que nos recria em cada tempo,
de Jesus Cristo que nos chama a lançar redes de Esperança,
do Espírito de LUZ que nos abre caminhos de futuro.

CÂNTICO – Porque toda a vida vem de Ti (enquanto se acende o Círio)

Letra e Música: John H. Keating

**Porque toda a vida vem de Ti
Em Tua luz, vejo a luz
Porque toda a vida vem de Ti
E Tua luz, faz-me ver a luz**

TODAS/OS – Deixemo-nos conduzir em todas as coisas pela luz do Espírito Santo.

Venerável P. Jean Gailhac
Cf. GS/17/X/71/B

INTRODUÇÃO

O Espírito Santo guia-nos; guia-nos para discernir o que devemos fazer agora, qual é o caminho certo e o errado. Se pedirmos luz ao Espírito Santo, Ele ajudar-nos-á a discernir para tomarmos as verdadeiras decisões: as pequenas decisões de cada dia e as mais importantes.

É Ele que nos acompanha, que nos apoia no discernimento. É o Espírito que nos ensina tudo, é Ele que faz crescer a fé, que nos introduz no mistério. Lembra-nos a fé, recorda-nos a nossa vida e, neste ensinamento, nesta memória, é o Espírito que nos ensina a discernir...

O Espírito é Dom de Deus. Que o Senhor nos ajude a preservar este Dom que nos concedeu no Batismo!

Papa Francisco
Homilia de 11 de maio de 2020

CÂNTICO – Tu és Fonte de Vida Taizé

Tu és fonte de vida
Tu és fogo, tu és amor
Vem, Espírito Santo
Vem, Espírito Santo

EVANGELHO

Maria, mulher de discernimento – Lc 1, 28-32.34-38

²⁸Ao entrar em casa de Maria, o anjo Gabriel disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» ²⁹Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiria de si própria o que significava tal saudação. ³⁰Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. ³¹Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. ³²Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo...»

³⁴Maria disse ao anjo: «Como será isso, se eu não conheço homem?» ³⁵O anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra... ³⁷porque nada é impossível a Deus.» ³⁸Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.»

T – Cheios/as de Deus e do Espírito Santo, como Maria, devemos viver unicamente para fazer nascer Jesus nos corações.

Jean Gailhac - GS/25/X/81/A

O discernimento de Jesus – Lc 2, 46.48-49.51

⁴⁶Três dias depois, encontraram Jesus no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas... ⁴⁸Ao vê-lo, ficaram assombrados e sua mãe disse-lhe: «Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura!» ⁴⁹Ele respondeu-lhes: «Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?»...

⁵¹Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração.

T – Viver em Deus, de Deus, para Deus, é a única e verdadeira vida.

Jean Gailhac - GS/12/III/83/A

O discernimento de Maria e de Jesus – Jo 2, 1-8

¹Celebrava-se uma boda em Caná da Galileia e a mãe de Jesus estava lá. ²Jesus e os seus discípulos também foram convidados para a boda. ³Como viesse a faltar o vinho, a mãe de Jesus disse-lhe: «Não têm vinho!» ⁴Jesus respondeu-lhe: «Mulher, que tem isso a ver contigo e comigo? Ainda não chegou a minha hora.» ⁵Sua mãe disse aos serventes: «Fazei o que Ele vos disser!» ⁶Ora, havia ali seis vasilhas de pedra preparadas para os ritos de purificação dos judeus... ⁷Disse-lhes Jesus: «Enchei as vasilhas de água.» ⁸Eles encheram-nas até cima.

T – Jesus é a fonte das graças. Maria é aquela que as distribui.

Jean Gailhac
GS/23/VIII/79/A

CÂNTICO – FOI EM CANÁ DA GALILEIA

Letra e Música: M. Céu Quinteiro, rscm

Maria, Foi em Caná da Galileia
Maria, em tua força de Mulher (bis)
Maria, nos transmitiste em vida cheia
“Fazei tudo o que Ele vos disser”

Em ti, Maria, eu oiço a voz da Fé
Escuto uma palavra no teu ser
Senhora, vem com teu olhar
Vem acordar a vida em meu viver

Reflexão

Quando penso nas coisas que quotidianamente nos ensinas, Senhor, vem-me muitas vezes ao pensamento aquela Tua palavra dirigida a Marta, num dos vossos encontros em Betânia. Tu disseste-lhe: «Uma só coisa é necessária».

Mesmo num contexto tão exigente como é este em que vivemos, onde sentimos que mil braços nos puxam para direções diferentes, onde mil vozes nos gritam urgências e todas elas reais, onde é fácil que a armadilha da angústia nos capture para uma agitação que, no fundo, só serve para ampliar a impotência e o medo, recordo o teu conselho a Marta: «Uma só coisa é necessária».

Ajudá-nos, Senhor, nesta hora abrupta, a ter a sabedoria de perguntar «qual é a coisa necessária» e concentrar aí a nossa inteligência, o nosso labor e o nosso coração.

Ajudá-nos a discernir, com a luz do Espírito Santo, aquela «única coisa» que, neste momento, melhor resume a indefetível responsabilidade que somos chamados a expressar diante de Ti e dos nossos irmãos.

E ajuda-nos, como Nossa Senhora, a confiar. A confiar, como ela o fez, não só nas metas consideradas possíveis, mas até naquilo que nós, nos momentos de maior desânimo, dúvida ou cansaço, formos tentados a declarar como impossível.

“Rezar a coisa necessária”
D. José Tolentino Mendonça

DISCERNIR...



À semelhança de Maria, as Irmãs do Sagrado Coração de Maria procuram reconhecer os sinais da presença de Deus na sua vida, e dizer “Sim” ao seu chamamento.

Com gestos de amor, de partilha e de serviço, ajudam-nos a **DISCERNIR...**

- **E eu? Reconheço os sinais da presença de Deus na minha vida?**
- **Sei o que alegra ou entristece o meu coração?**
- **Procuro perceber e acolher o projeto de Deus para a minha vida?**

SILÊNCIO... ECOS...

ORAÇÃO

Cf. Chamados e Enviados pelo Senhor. Retiro Popular. Diocese de Leiria-Fátima, Fevereiro 2020

Senhor, sabemos que tens um projeto para cada um e cada uma de nós e que esse projeto é o nosso caminho para a felicidade, mas nem sempre percebemos o que Tu nos dizes.

Faz-nos entender que, como Maria, também nós somos cheios de graça e que Tu estás sempre connosco.

Dá-nos a coragem de enfrentar os nossos medos e dúvidas e dizer-Te “Sim”! Concede-nos o Dom do discernimento.

Maria, intercede por nós junto do Teu filho, Jesus, e ilumina-nos para que, como Tu, perante as dificuldades, não tenhamos medo de cumprir a vontade de Deus.

AVE MARIA...

BÊNÇÃO DO P. JEAN GAILHAC

T – Diriжamo-nos a Maria, ela possui todas as luzes do céu e todas as consolações...
Peçamos-lhe que nos acompanhe junto de Jesus, **Ela o fará com alegria...**
Com um olhar Ela dirá tudo aquilo de que temos necessidade,
e Jesus, que não sabe recusar nada a sua Mãe,
dar-nos-á tudo o que necessitamos
para amar a Deus e fazê-lo amar, glorificá-lo e fazê-lo glorificar.
Amen.

Cf. GS/18/IX/79/A

CÂNTICO – FOI EM CANÁ DA GALILEIA

Letra e Música: M. Céu Quinteiro, rscm

Maria, Foi em Caná da Galileia
Maria, em tua força de Mulher (bis)
Maria, nos transmitiste em vida cheia
“Fazei tudo o que Ele vos disser”

São frutos os teus passos, Mãe bondosa
São asas que nos levam pela mão
Senhora, vem com teu olhar
Vem dar alento ao nosso coração



GLÓRIA AO PAI E AO FILHO E AO ESPÍRITO SANTO...



INSTITUTO DAS
RELIGIOSAS DO SAGRADO
CORAÇÃO DE MARIA