

ORAÇÃO

ACENDER O CÍRIO...

Vamos acender o Círio do Jubileu, sinal da presença
de Deus Pai que nos recria em cada tempo,
de Jesus Cristo que nos chama a lançar redes de Esperança,
do Espírito de LUZ que nos abre caminhos de futuro.

CÂNTICO – Porque toda a vida vem de Ti (enquanto se acende o Círio)

Letra e Música: John H. Keating

**Porque toda a vida vem de Ti
Em Tua luz, vejo a luz
Porque toda a vida vem de Ti
E Tua luz, faz-me ver a luz**

TODAS/OS – Deixemo-nos conduzir em todas as coisas pela luz do Espírito Santo.

*Venerável P. Jean Gailhac
Cf. GS/17/X/71/B*

INTRODUÇÃO

O Espírito Santo guia-nos; guia-nos para discernir o que devemos fazer agora, qual é o caminho certo e o errado. Se pedirmos luz ao Espírito Santo, Ele ajudar-nos-á a discernir para tomarmos as verdadeiras decisões: as pequenas decisões de cada dia e as mais importantes.

É Ele que nos acompanha, que nos apoia no discernimento. É o Espírito que nos ensina tudo, é Ele que faz crescer a fé, que nos introduz no mistério. Lembra-nos a fé, recorda-nos a nossa vida e, neste ensinamento, nesta memória, é o Espírito que nos ensina a discernir...

O Espírito é Dom de Deus. Que o Senhor nos ajude a preservar este Dom que nos concedeu no Batismo!

*Papa Francisco
Homilia de 11 de maio de 2020*

CÂNTICO – Tu és Fonte de Vida *Taizé*

Tu és fonte de vida
Tu és fogo, tu és amor
Vem, Espírito Santo
Vem, Espírito Santo

EVANGELHO

Maria, mulher de discernimento – Lc 1, 28-32.34-38

²⁸Ao entrar em casa de Maria, o anjo Gabriel disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» ²⁹Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiriu de si própria o que significava tal saudação. ³⁰Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. ³¹Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. ³²Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo...»

³⁴Maria disse ao anjo: «Como será isso, se eu não conheço homem?» ³⁵O anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra... ³⁷porque nada é impossível a Deus.» ³⁸Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.»

T – Cheios/as de Deus e do Espírito Santo, como Maria, devemos viver unicamente para fazer nascer Jesus nos corações.

Jean Gailhac - GS/25/X/81/A

O discernimento de Jesus – Lc 2, 46.48-49.51

⁴⁶Três dias depois, encontraram Jesus no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas... ⁴⁸Ao vê-lo, ficaram assombrados e sua mãe disse-lhe: «Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura!» ⁴⁹Ele respondeu-lhes: «Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?»...

⁵¹Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração.

T – Viver em Deus, de Deus, para Deus, é a única e verdadeira vida.

Jean Gailhac - GS/12/III/83/A

O discernimento de Maria e de Jesus – Jo 2, 1-8

¹Celebrava-se uma boda em Caná da Galileia e a mãe de Jesus estava lá. ²Jesus e os seus discípulos também foram convidados para a boda. ³Como viesse a faltar o vinho, a mãe de Jesus disse-lhe: «Não têm vinho!» ⁴Jesus respondeu-lhe: «Mulher, que tem isso a ver contigo e comigo? Ainda não chegou a minha hora.» ⁵Sua mãe disse aos serventes: «Fazei o que Ele vos disser!» ⁶Ora, havia ali seis vasilhas de pedra preparadas para os ritos de purificação dos judeus... ⁷Disse-lhes Jesus: «Enchei as vasilhas de água.» ⁸Eles encheram-nas até cima.

T – Jesus é a fonte das graças. Maria é aquela que as distribui.

Jean Gailhac
GS/23/VIII/79/A

**Maria, Foi em Caná da Galileia
Maria, em tua força de Mulher (bis)
Maria, nos transmitiste em vida cheia
“Fazei tudo o que Ele vos disser”**

Em ti, Maria, eu oiço a voz da Fé
Escuto uma palavra no teu ser
Senhora, vem com teu olhar
Vem acordar a vida em meu viver

DISCERNIR...



À semelhança de Maria, as Irmãs do Sagrado Coração de Maria procuram reconhecer os sinais da presença de Deus na sua vida, e dizer “Sim” ao seu chamamento.

Com gestos de amor, de partilha e de serviço, ajudam-nos a **DISCERNIR...**

- **E eu? Reconheço os sinais da presença de Deus na minha vida?**
- **Sei o que alegra ou entristece o meu coração?**
- **Procuro perceber e acolher o projeto de Deus para a minha vida?**

SILÊNCIO... ECOS...

ORAÇÃO

Cf. *Chamados e Enviados pelo Senhor. Retiro Popular. Diocese de Leiria-Fátima, Fevereiro 2020*

Senhor, sabemos que tens um projeto para cada um e cada uma de nós e que esse projeto é o nosso caminho para a felicidade, mas nem sempre percebemos o que Tu nos dizes.

Faz-nos entender que, como Maria, também nós somos cheios de graça e que Tu estás sempre connosco.

Dá-nos a coragem de enfrentar os nossos medos e dúvidas e dizer-Te “Sim”! Concede-nos o Dom do discernimento.

Maria, intercede por nós junto do Teu filho, Jesus, e ilumina-nos para que, como Tu, perante as dificuldades, não tenhamos medo de cumprir a vontade de Deus.

AVE MARIA...

BÊNÇÃO DO P. JEAN GAILHAC

**T – Diriжamo-nos a Maria, ela possui todas as luzes do céu e todas as consolações...
Peçamos-lhe que nos acompanhe junto de Jesus, Ela o fará com alegria...
Com um olhar Ela Lhe dirá tudo aquilo de que temos necessidade,
e Jesus, que não sabe recusar nada a sua Mãe,
dar-nos-á tudo o que necessitamos
para amar a Deus e fazê-lo amar, glorificá-lo e fazê-lo glorificar.
Amen.**

Cf. GS/18/IX/79/A

CÂNTICO – FOI EM CANÁ DA GALILEIA

Letra e Música: M. Céu Quinteiro, rscm

**Maria, Foi em Caná da Galileia
Maria, em tua força de Mulher (bis)
Maria, nos transmitiste em vida cheia
“Fazei tudo o que Ele vos disser”**

São frutos os teus passos, Mãe bondosa
São asas que nos levam pela mão
Senhora, vem com teu olhar
Vem dar alento ao nosso coração



GLÓRIA AO PAI E AO FILHO E AO ESPÍRITO SANTO...



INSTITUTO DAS
RELIGIOSAS DO SAGRADO
CORAÇÃO DE MARIA