

28 de fevereiro | 2021

# ORAÇÃO

## ACENDER O CÍRIO...

Vamos acender o Círio do Jubileu, sinal da presença  
de Deus Pai que nos recria em cada tempo,  
de Jesus Cristo que nos chama a lançar redes de Esperança,  
do Espírito de LUZ que nos abre caminhos de futuro.

**CÂNTICO: Porque toda a vida vem de Ti** (*enquanto se acende o Círio*)

*Letra e Música: John H. Keating*

**Porque toda a vida vem de Ti  
Em Tua luz, vejo a luz  
Porque toda a vida vem de Ti  
E Tua luz, faz-me ver a luz**

**Todas/os:** **Que Deus**, Pai de Jesus Cristo, origem de todo o bem e de todo o dom perfeito, se digne cumular-nos de suas graças, faça descer sobre nós o seu Espírito, nos ilumine com as suas luzes, e nos dê o zelo dos Santos.

**Ven. Jean Gailhac 03 / XI / 1877 / d (Adaptado)**

## INTRODUÇÃO

A sua carta alegrou-me muito. **Agradei a Deus** os bons sentimentos que lhe inspirou. Seja fiel à graça de Deus que em si começou a sua Obra e a tornará perfeita. Mais uma vez seja fiel. **Ven. Jean Gailhac 02 / 09 / 1872**

**Todas:** Que este chamamento crie em nós uma qualidade nova de amor para amar e servir a todos.

**Cf. Const. 9, 14**

## Salmo 139

SENHOR, tu examinaste-me e conheces-me.  
Sabes quando me sento e quando me levanto;  
à distância conheces os meus pensamentos.  
Vês-me quando caminho e quando descanso;  
estás atento a todos os meus passos.  
Antes mesmo que a palavra me chegue à boca,  
já tu, Senhor, a conheces perfeitamente.  
Tu me envolves por todo o lado  
e sobre mim colocas a Tua mão.  
É uma sabedoria profunda, que não posso compreender,  
tão sublime, que não a posso atingir!

Onde é que eu poderia ocultar-me do teu Espírito?  
Para onde poderia fugir da tua presença?  
Se subir aos céus, Tu lá estás;  
se descer ao mundo dos mortos, ali te encontras.  
Se voar nas asas da aurora  
ou for morar nos confins do mar,  
mesmo aí a tua mão há de guiar-me  
e a tua direita me sustentará.  
Se disser: "Talvez as trevas me possam esconder,  
Ou a luz se transforme em noite à minha volta".  
nem as trevas me ocultariam de Ti  
E a noite seria, para Ti, brilhante como o dia.  
A luz e as trevas seriam a mesma coisa!

Tu modelaste as entranhas do meu ser  
e formaste-me no seio da minha mãe.  
Dou-te graças por tão espantosas maravilhas;  
admiráveis são as Tuas obras!  
(...)

Os teus olhos viram-me em embrião;  
Tudo isso estava escrito no Teu livro.  
Todos os meus dias estavam modelados,  
ainda antes que um só deles existisse.  
Como são insondáveis, ó Deus, os teus pensamentos!  
Como é incalculável o seu número!  
Se os quisesse contar, seriam mais do que a areia;

E, se pudesse chegar ao fim, estaria ainda contigo.  
(...)

Examina-me, Senhor, e vê o meu coração;  
Põe-me à prova para saber os meus pensamentos.  
Vê se é errado o meu caminho  
E guia-me pelo caminho eterno.

**Cântico: Graças Te dou** - Letra e Música: M. Céu Quinteiro, rscm

Naquela hora entraste em meu caminho  
O olhar se abriu e viu o Teu olhar  
Falou de Ti, falou de mim  
E nesse dia ganhei força de te amar  
Falou de Ti, falou de mim  
E ganhei força,  
Alegria de cantar

**Graças Te dou / por tanto amor**  
**Por seres Tu / o meu Rei, o meu Senhor.**  
**Graças Te dou / por tanto amor.**

Foi muito lento entender a Tua voz  
Foi tão profundo escutar no coração  
**Na Fé** ouvi o Teu silêncio  
E nesse dia encontrei a salvação  
**Na Fé** ouvi o Teu silêncio  
E ganhei gosto  
De comer sempre o Teu Pão

**Graças Te dou / por tanto amor**  
**Por seres Tu / o meu Rei, o meu Senhor.**  
**Graças Te dou / por tanto amor.**

## AGRADECER...

As Irmãs do Sagrado Coração de Maria voltam à fonte, e **AGRADECEM** o que Deus lhes vai concedendo...



Estou disposta/o a **AGRADECER**, no mais profundo do meu coração, os benefícios e dons concedidos por Deus?

Sou capaz de me tornar sinal de **AGRADECIMENTO** da presença do amor de Deus em mim, e ir anunciar as suas maravilhas que ele opera / operou em mim?

**SILÊNCIO... INTERIORIZAÇÃO... ECOS...**

**PAI NOSSO...**

**BÊNÇÃO**

**Todas/os –** Que a paz de Cristo seja o juiz em teu coração, visto que fostes chamados(as) para viver em paz, como membros de um só corpo.

Tudo o que fizerem, seja em palavra seja em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele **GRAÇAS A DEUS PAI**.

Colossenses 3:15-17

**GLÓRIA AO PAI, E AO FILHO, E AO ESPÍRITO SANTO...**



INSTITUTO DAS  
RELIGIOSAS DO SAGRADO  
CORÇÃO DE MARIA