

## ORAÇÃO

### ACENDER O CÍRIO...

Acendemos o Círio  
como sinal da presença de Deus Pai que nos recria em cada tempo,  
de Jesus Cristo que nos chama a lançar redes de Esperança,  
do Espírito de LUZ que nos abre caminhos de futuro.

### CÂNTICO (enquanto se acende o Círio)

Porque Toda a Vida Vem de Ti  
Porque toda a vida vem de Ti  
Em Tua luz, vejo a luz  
Porque toda a vida vem de Ti  
E Tua luz, faz-me ver a luz

Letra e Música: John H. Keating

**Todas/os – Que Deus, LUZ eterna e sabedoria infinita,  
esteja sempre no nosso coração,  
nos ilumine, nos dirija e nos encha de força.**

Ven. P. Jean Gailhac  
2 de outubro de 1872

### INTRODUÇÃO

O grão que se semeia, a árvore que se planta não dão fruto imediatamente. Têm que passar pelas diversas fases do seu crescimento normal até chegarem ao pleno desenvolvimento, atingirem a perfeição e produzirem flores e frutos.

Ven. P. Jean Gailhac  
(GS/28/VII/72/A. Vol. I, p. 102.)

## ORAÇÃO

### CÂNTICO – *Em Ti “Eu Sou”*

(Insp. Ex 3; 14 / Jo 8, 58; 17 / 1Jo 5, 1-4)

Letra e Música: M. Céu Quenteiro, rscm

No mais fundo do meu ser  
Vais cantando TU “Eu sou”  
E tentando responder  
Eu vou-te seguindo, vou  
E na força da canção  
Vou abrindo o coração.

**Tu vais tendo corpo em mim  
Eu vou renascendo em Ti  
Tu és raiz de mim  
Eu Ti eu sou, em Ti.**

Ser um sinal de presença  
Fazer vivo Teu olhar  
Recriar a esperança  
Hoje, em meu peregrinar  
Tu vens confirmar o Sim.  
Libertar o amor em mim.

Vem Tu receber, Senhor  
A oferta do meu ser  
É o dom de Ti em mim  
Mantém novo meu viver  
E neste cantar profundo  
Tu vais transformando o mundo.



### EVANGELHO – João 15, 1-8

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

«Eu sou a verdadeira vide e meu Pai é o agricultor. Ele corta todo o ramo que está em mim e não dá fruto e limpa todo aquele que dá fruto, para que dê ainda mais fruto. Vós já estais limpos, por causa da palavra que vos anunciei.

Permaneци em mim e Eu permanecerei em vós. Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira, assim também vós, se não permanecerdes em mim.

Eu sou a videira, vós sois os ramos. Se alguém permanece em mim e Eu nele, esse dá muito fruto, porque sem Mim nada podeis fazer.

Se alguém não permanece em mim, será lançado fora, como o ramo, e secará. Esses ramos, apanham-nos, lançam-nos ao fogo e eles ardem.

Se permanecerdes em mim e as minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes e ser-vos-á concedido.

A glória de meu Pai é que deis muito fruto. Então vos tornareis meus discípulos».

## **RESISTIR**



Perante este Deus que me quer mais viva/o e mais fecunda/o, que sentido quero dar à minha vida?

Como posso vacilar, como posso deixar-me abater perante a adversidade?

Estou disposta/o a permanecer, a não desistir, a acreditar que Deus precisa de mim para o florescimento de tudo?

## **SILÊNCIO... INTERIORIZAÇÃO...**

## **ORAÇÃO FINAL**

Ajuda-me, Senhor, a experimentar que me cuidas, a colocar os meios para me manter sempre unido a Ti e a viver as situações de poda como oportunidades de crescimento e maior fecundidade. Ilumina a nossa mente, move o nosso coração, para que esta meditação produza em nós frutos de vida.

**Ámen.**



IRSCM *Memória que nos inspira*  
150 anos em Portugal

30 de outubro | 2020

## ORAÇÃO

### BÊNÇÃO

*Que Deus bom,  
nos faça saborear a sua paz,  
nos inunde da sua alegria  
e nos guarde sempre no seu coração.  
Ámen.*

*Ven. P. Jean Gailhac  
Béziers, 10 de janeiro de 1878*

**GLÓRIA AO PAI, E AO FILHO, E AO ESPÍRITO SANTO...**



INSTITUTO DAS  
RELIGIOSAS DO SAGRADO  
CORAÇÃO DE MARIA